

Politique de confidentialité — MyHealthCoach

****Dernière mise à jour : 2 avril 2026****

1. Introduction

MyHealthCoach (« l'Application ») est une application mobile disponible sur iOS et Android. Elle vous aide à suivre vos programmes d'entraînement (tractions, pompes) et à planifier vos séances.

La présente politique de confidentialité explique quelles données sont collectées, comment elles sont utilisées et quels droits vous avez sur ces données.

En utilisant MyHealthCoach, vous acceptez les pratiques décrites dans cette politique.

2. Données collectées

2.1 Données stockées localement sur votre appareil

L'Application stocke les données suivantes ****exclusivement sur votre appareil****, sans transmission vers un serveur externe :

- ****Progression d'entraînement**** : phase en cours, jour de programme, nombre de répétitions par série, historique des séances, record personnel.
- ****Préférences de notification**** : heure choisie pour les rappels, activation/désactivation.
- ****Statut d'abonnement**** : indication locale indiquant si un abonnement Pro est actif (la vérification est effectuée via les serveurs Apple ou Google).

Ces données sont stockées via le mécanisme standard de préférences de l'appareil (UserDefaults sur iOS/Android) et ne quittent jamais votre téléphone, sauf en cas de sauvegarde système (iCloud ou Google Backup) si vous l'avez activée.

2.2 Données de santé (optionnel)

Si vous accordez l'autorisation, l'Application peut enregistrer vos séances d'entraînement dans :

- ****Apple HealthKit**** (iOS) : les données de type « Musculation traditionnelle » (date, durée, nombre de répétitions) sont écrites dans votre application Santé.
- ****Google Health Connect**** (Android) : les mêmes données d'activité physique sont enregistrées dans Health Connect.

Ces données restent sous le contrôle des plateformes de santé d'Apple et de Google. MyHealthCoach ne les transmet pas à des tiers.

2.3 Données liées aux achats intégrés

Les abonnements mensuel et annuel sont gérés intégralement par :

- ****Apple**** via l'App Store (iOS)
- ****Google**** via Google Play (Android)

MyHealthCoach ne collecte ni ne stocke vos informations de paiement (numéro de carte, coordonnées bancaires). Ces données sont gérées exclusivement par Apple ou Google conformément à leurs propres politiques de confidentialité.

2.4 Données de notifications

Si vous autorisez les notifications, l'Application programme des rappels locaux sur votre appareil (via APNs sur iOS ou AlarmManager sur Android). Ces rappels sont générés localement et ne transitent par aucun serveur de notre part.

2.5 Ce que nous ne collectons pas

MyHealthCoach ****ne collecte pas**** :

- Votre nom, adresse e-mail ou toute autre donnée d'identification personnelle.
- Votre localisation géographique.
- Des données publicitaires ou de comportement de navigation.
- Des journaux d'utilisation ou de plantage envoyés à un serveur tiers.
- Des cookies ou identifiants de tracking.

3. Utilisation des données

Les données collectées sont utilisées exclusivement pour :

- Afficher votre progression d'entraînement dans l'Application.
- Planifier et envoyer des rappels de séance à l'heure que vous avez définie.
- Vérifier votre statut d'abonnement auprès des serveurs Apple ou Google.
- Enregistrer vos séances dans Apple HealthKit ou Google Health Connect (si autorisé).

Aucune donnée n'est utilisée à des fins publicitaires, de profilage ou de revente.

4. Partage des données

Nous ne vendons, ne louons et ne partageons aucune donnée personnelle avec des tiers, à l'exception des cas suivants, inhérents au fonctionnement des plateformes :

Tiers	Données transmises	Raison
Apple (App Store)	Statut d'achat, reçus de transaction	Gestion des abonnements iOS
Google (Google Play)	Statut d'achat, reçus de transaction	Gestion des abonnements Android
Apple (HealthKit)	Données d'activité physique	Si autorisation accordée
Google (Health Connect)	Données d'activité physique	Si autorisation accordée

5. Conservation des données

Les données stockées localement sont conservées tant que l'Application est installée sur votre appareil. La désinstallation de l'Application supprime l'ensemble de ces données.

Si vous utilisez une sauvegarde iCloud ou Google Backup, les données peuvent être restaurées lors d'une réinstallation, conformément aux politiques de sauvegarde d'Apple et de Google.

6. Sécurité

Les données locales sont stockées dans l'espace de stockage privé de l'Application, accessible uniquement par celle-ci conformément aux mécanismes de sandboxing d'iOS et d'Android. Aucune donnée sensible (santé, paiement) n'est stockée directement par MyHealthCoach.

7. Données des mineurs

MyHealthCoach n'est pas destinée aux enfants de moins de 13 ans. Nous ne collectons sciemment aucune donnée personnelle d'enfants de moins de 13 ans. Si vous êtes parent ou tuteur et que vous pensez que votre enfant nous a fourni des données personnelles, contactez-nous à l'adresse ci-dessous.

8. Vos droits

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) et aux lois applicables, vous disposez des droits suivants :

- **Droit d'accès** : vous pouvez consulter toutes vos données directement dans l'Application.
- **Droit de suppression** : vous pouvez supprimer vos données en désinstallant l'Application. Pour les données de santé, gérez-les depuis l'application Santé (iOS) ou Health Connect (Android).
- **Droit à la portabilité** : vos données d'entraînement peuvent être consultées via HealthKit/Health Connect si vous avez activé cette intégration.
- **Droit d'opposition** : vous pouvez désactiver à tout moment les notifications et l'intégration santé depuis les paramètres de l'Application ou les réglages de votre appareil.

Étant donné que MyHealthCoach ne collecte aucune donnée sur un serveur, l'exercice de ces droits s'effectue directement sur votre appareil.

9. Liens vers des politiques tierces

Pour comprendre comment Apple et Google gèrent vos données dans le cadre des achats et des données de santé, consultez :

- Politique de confidentialité Apple : <https://www.apple.com/fr/legal/privacy/>
- Politique de confidentialité Google : <https://policies.google.com/privacy>
- Politique de confidentialité HealthKit : <https://www.apple.com/fr/legal/privacy/en-ww/>
- Politique de confidentialité Health Connect : <https://support.google.com/healthconnect/answer/13203431>

10. Modifications de cette politique

Nous nous réservons le droit de modifier cette politique de confidentialité à tout moment. En cas de modification substantielle, la date de « Dernière mise à jour » en haut de ce document sera actualisée. Nous vous encourageons à consulter cette politique régulièrement.

11. Contact

Pour toute question concernant cette politique de confidentialité ou vos données personnelles, vous pouvez nous contacter à :

- Développeur** : fr.gdtr.myhealthcoach
- E-mail** : *(à renseigner avant publication)*
- Pays** : France

12. Bases légales (RGPD)

Le traitement des données décrit dans cette politique repose sur les bases légales suivantes :

- ****Exécution d'un contrat**** : les données de progression et les achats sont nécessaires au fonctionnement de l'Application que vous avez choisie d'utiliser.
- ****Consentement**** : les notifications et l'intégration HealthKit/Health Connect ne sont activées qu'avec votre accord explicite, que vous pouvez retirer à tout moment.
- ****Intérêt légitime**** : la détection de plantages éventuels pour améliorer la stabilité de l'Application (traitement local uniquement, sans transmission externe).